



Häusliche Gewalt? Seelische Krisen?

Probleme in der Partnerschaft? Stress in der Familie? Der Dauerstreit belastet Sie – oder es kommt sogar zu Gewalt? **Es gibt Anlaufstellen, die betroffene Menschen beraten und unterstützen.**

Sie sind von Gewalt bedroht oder haben Gewalt erlitten? Sie befürchten, dass in Ihrem Umfeld (Familie, Nachbarschaft, Freundeskreis ...) Gewalt geschieht?



HIER FINDEN ERWACHSENE, KINDER UND
JUGENDLICHE BERATUNG UND HILFE

Hilfetelefon

Gewalt gegen **Frauen**

08000 116 016

Nummer gegen Kummer für

Kinder und Jugendliche

116 111

Hilfetelefon

Gewalt an **Männern**

0800 1239900

Bayerisches Hilfetelefon für **lesbische, schwule,
bisexuelle, transgender, intersexuelle oder
queere Menschen**

089 856346427

Sie sind in Gefahr? Du bist in Gefahr?

Sofort die Polizei rufen!

110

Infos und Links zu Beratungsangeboten (telefonisch, per E-Mail,
in Help-Chats) bei häuslicher Gewalt und in seelischen Krisen:

[bayern-gegen-gewalt.de](https://www.bayern-gegen-gewalt.de)

**GEWALT
LOS
WERDEN**

[bayern-gegen-gewalt.de](https://www.bayern-gegen-gewalt.de)

BAYERN.
GEMEINSAM.
STARK.